Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

1-7 iunie

Intorsura

LUNI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Crenvurști cu muștar + Ou + Cremă de brânză + Iaurt + Ceai	~760	~39	~39	~59	Gluten; Ou; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi natur cu șnițel de pui + Murături + Mere	~980	~54	~27	~120	Gluten; Ou; Țelină; Muștar; Sulfiți
Cină	Friptură de pui cu garnitură de orez + Salată de varză + Ceai	~520	~43	~11	~55	Sulfiți

GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Crenvurști cu muștar + Ou + Cremă de brânză + Iaurt + Ceai	~760	~39	~39	~59	Gluten; Ou; Lactoză; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi natur cu șnițel de pui + Mere	~930	~53	~24	~114	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Friptură de pui cu garnitură de orez + Ceai	~470	~42	~9	~49	—

MARȚI

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

1-7 iunie

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Tobă + Ou + Roșii + Măsline + Ceai	~610	~27	~29	~55	Gluten; Ou; Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de fasole boabe + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	~1230	~49	~48	~145	Gluten; Soia; Sulfiți; Țelină
Cină	Legume mexicane cu pulpă de pui + Ceai	~420	~34	~14	~32	—

GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Tobă + Ou + Roșii + Măsline + Ceai	~610	~27	~29	~55	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	~1110	~42	~36	~136	Gluten; Soia; Sulfiți
Cină	Legume mexicane cu pulpă de pui + Ceai	~420	~34	~14	~32	—

MIERCURI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Șuncă + Cremă de brânză + Unt + Gem + Ceai	~690	~24	~31	~78	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu cârnat + Murături + Mere	~980	~41	~46	~96	Țelină; Sulfiți; Muștar
Cină	Paste cu sos de carne + Ceai	~760	~44	~26	~79	Gluten; Lactoză; Țelină; Muștar; Sulfiți

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

1-7 iunie

GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Șuncă + Cremă de brânză + Unt + Gem + Ceai	~690	~24	~31	~78	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu pulpă de pui + Mere	~790	~48	~20	~93	Țelină
Cină	Paste cu sos de carne + Ceai	~760	~44	~26	~79	Gluten; Lactoză; Țelină; Muștar; Sulfiți

JOI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Mușchi file + Cașcaval + Ou + Măsline + Ceai	~720	~40	~38	~50	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Ciorbă de fasole verde + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Napolitane	~1180	~55	~45	~132	Gluten; Lactoză; Soia; Sulfiți
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt + Ceai	~690	~28	~32	~69	Lactoză

GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Mușchi file + Cașcaval + Ou + Măsline + Ceai	~720	~40	~38	~50	Gluten; Ou; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

1-7 iunie

Prânz	Ciorbă de fasole verde + Ciulama de pui cu mămăligă + Napolitane	~1120	~54	~42	~126	Gluten; Lactoză; Soia
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt + Ceai	~690	~28	~32	~69	Lactoză

VINERI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Salam/Crenvurști + Salată de vinete + Cremă de brânză + Măsline + Ceai	~770	~26	~46	~57	Gluten; Ou; Lactoză; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume + Iahnie de fasole boabe cu carne de porc + Murături + Mere	~1110	~49	~37	~132	Țelină; Sulfiți; Muștar
Cină	Legume congelate cu pulpă de pui + Ceai	~430	~36	~13	~34	—

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Salam/Crenvurști + Salată de vinete + Cremă de brânză + Măsline + Ceai	~770	~26	~46	~57	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Ciorbă de legume + Iahnie de fasole verde cu carne de porc + Mere	~910	~44	~29	~98	Țelină
Cină	Legume congelate cu pulpă de pui + Ceai	~430	~36	~13	~34	—

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

1-7 iunie

SÂMBĂTĂ

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Tobă + Icre + Caș + Roșii + Ceai	~690	~31	~36	~54	Gluten; Pește; Ou
Prânz	Ciorbă de cartofi + Pește cu mămăligă + Portocale	~980	~51	~29	~120	Pește; poate contineGluten
Cină	Varză scăzută cu cârnat + Ceai	~540	~24	~35	~28	Poate contine sulfiți

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Tobă + Icre + Caș + Roșii + Ceai	~690	~31	~36	~54	Gluten; Pește; Ou
Prânz	Ciorbă de cartofi + Pește cu mămăligă + Portocale	~980	~51	~29	~120	Pește; Gluten
Cină	Cartofi natur cu pulpă de pui + Ceai	~470	~39	~10	~46	—

DUMINICĂ

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

1-7 iunie

Mic dejun	Pâine + Pateu + Unt + Miere + Ardei + Ceai	~720	~19	~35	~78	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături + Cozonac/Chec	~1320	~54	~46	~169	Gluten; Ou; Lactoză; Sulfiți
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci + Iaurt + Ceai	~610	~26	~24	~67	Lactoză

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Pateu + Unt + Miere + Ardei + Ceai	~720	~19	~35	~78	Gluten; Lactoză
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Cozonac/Chec	~1260	~53	~43	~161	Gluten; Ou; Lactoză
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci + Iaurt + Ceai	~610	~26	~24	~67	Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372